

HELSINGIN TAEKWONDOSEURA RY

Dojang Sörnäisten rantatie 29

HARJOITUSAJAT 4.1.-31.5.2012

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
10:00 - 10:30								10:00 - 10:30
10:30 - 11:00								10:30 - 11:00
11:00 - 11:30								11:00 - 11:30
11:30 - 12:00								11:30 - 12:00
12:00 - 12:30							HK	12:00 - 12:30
12:30 - 13:00							HK	12:30 - 13:00
13:00 - 13:30							HK	13:00 - 13:30
13:30 - 14:00								13:30 - 14:00
14:00 - 14:30								14:00 - 14:30
14:30 - 15:00								14:30 - 15:00
15:00 - 15:30							Kyorugi kierto	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
16:00 - 16:30								16:00 - 16:30
16:30 - 17:00		10-13v		10-13v			Junnut	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	Ylemmät Hade							17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		7-9v	Peruskurssi, aik., Sirpa	7-9v			Taimet	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30					HK			18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	Puumse Ilja	Kyorugi Renne	Keltaiset ja Vihreät, Jarkko	Puumse, Ilja			Peruskurssi, aik. Hade	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30					HK			19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Keltaiset ja Vihreät, He & Ma							19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		HK	HK	Ylemmät, He/Ma				20:00 - 20:30
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	